

稽古記録

1. 日時

2011年10月22日(土) 11:30-13:50

2. 場所

東久留米市スポーツセンター 第一武道場

3. 人数

4名

4. 内容

- ・ 繰り返し (2回)
- ・ 大きい面 (5本×1回)
- ・ 小さい面 (5本×1回)
- ・ 小手面 (5本×1回)
- ・ 胴 (5本×1回)
- ・ 面に対する技 (5本×2回)
- ・ 小手に対する技 (5本×2回)
- ・ 引き技 (5本×2回)
- ・ 相面 (6本×2回)
- ・ 試合稽古 (3回)
- ・ 地稽古 (3回)