

稽古記録

1. 日時

2014年6月21日(土)14:00-16:00

2. 場所

清瀬高校剣道場

3. 人数

現役生7名、OB/OG6名

4. 内容

- ・切り返し(2回)
 - ・胴の切り返し(2回)
 - ・面(2本×2回)
 - ・小手(2本×2回)
 - ・小手面(2本×2回)
 - ・追い打ち面2本(1往復)
 - ・追い打ち連続面(1往復)
 - ・追い打ち小手面2本(1往復)
 - ・追い打ち連続小手面(1往復)
- 休憩
- ・地稽古
 - ・切り返し(1回)