

稽古記録

1. 日時

2014年11月8日(土)13:30-16:00

2. 場所

清瀬高校剣道場

3. 人数

現役生6名、OB/OG4名

4. 内容

- ・摺り足、打ち込み
- ・切り返し(1回)
- ・面面胴胴の切り返し(2回)
- ・遠間からの面(3本×2回)
- ・小手(3本×2回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・突き(3本×2回)
- ・面の応じ技(3本×2回)
- ・小手の応じ技(3本×2回)
- ・掛稽古(6回)
- ・切り返し(1回)
- 休憩
- ・地稽古
- ・切り返し(1回)