

稽古記録

1. 日時

2014年11月29日(土)11:30-13:50

2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

3. 人数

5名、見学2名

4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・大きい面(3本×2回)
- ・小さい面(3本×2回)
- ・小手(3本×2回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・胴(3本×2回)
- ・掛稽古(面⇒小手面⇒胴⇒面×4回)
- 休憩
- ・小手抜き面(3本×2回)
- ・小手返し面(3本×2回)
- ・相小手面(3本×2回)
- ・面返し胴(3本×2回)
- ・面抜き銅(3本×2回)
- ・出小手(3本×2回)
- ・試合稽古(1分で総当たり+追加でやりたい人どうし)
- ・胴の打ち方講習
- ・切り返し(1回)