

稽古記録

1. 日時

2015年2月7日(土)13:30-16:00

2. 場所

清瀬高校剣道場

3. 人数

現役生5名、OB/OG8名

4. 内容

- ・摺り足
- ・追い込み
- ・切り返し(2回)
- ・面(3本×2回)
- ・小手(3本×2回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・胴(3本×2回)
- ・面の応じ技(3本×2回)
- ・小手の応じ技(3本×2回)
- 休憩
- ・地稽古