

## 稽古記録

### 1. 日時

2015年3月7日(土)11:30-13:50

### 2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

### 3. 人数

5名

### 4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・大きい面(4本×3回)
- ・小さい面(4本×3回)
- ・小手(4本×3回)
- ・小手面(4本×3回)
- ・胴(4本×3回)
- ・掛稽古  
(面、小手、胴、面体当たり引き面、面体当たり引き小手、面体当たり引き胴)(3回)
- 休憩
- ・地稽古
- ・切り返し(1回)