

稽古記録

1. 日時

2015年6月6日(土)13:30-16:00

2. 場所

清瀬高校剣道場

3. 人数

現役生9名、OB/OG5名

4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・面(4本×2回)
- ・小手(4本×2回)
- ・小手面(4本×2回)
- ・面の応じ技(4本×3回)
- ・小手の応じ技(4本×3回)
- ・掛稽古
休憩
- ・地稽古
- ・切り返し(1回)