

稽古記録

1. 日時

2015年8月2日(土)9:00-11:00(午前)、14:00-17:00(午後)

2. 場所

白馬 六拾刈体育館

3. 人数

現役生 9名、OB/OG4名(午前)

現役生 9名、OB/OG3名(午後)

4. 内容

<午前>

・繰り返し(面面胴胴、100本、一息で繰り返し)

休憩

・繰り返し、地稽古のセット

<午後>

・繰り返し、打ち込み、繰り返しのセット

・小さい面(4本)

・小手面(4本)

休憩

・3組に分かれて一本勝負の試合稽古

休憩

・団体戦の試合稽古

・地稽古