

## 稽古記録

### 1. 日時

2015年9月5日(土)13:30-16:30

### 2. 場所

清瀬高校剣道場

### 3. 人数

現役生5名、OB/OG8名

### 4. 内容

- ・面体当たり⇒面⇒切り返し(2回)
- ・面体当たり(元立ちが相手の体当たりを手で受ける)(3本×1回)
- ・面体当たり(3本×1回)
- ・小手面から体当たり(元立ちが相手の体当たりを手で受ける)(3本×1回)
- ・小手面から体当たり(3本×1回)
- ・切り返し(2回)
- ・大きい面(4本×2回)
- ・相手が前に出てきたところを面(4本×2回)
- ・剣先が触れるところから面(4本×2回)
- 休憩
- ・切り返し(元立ちは面を打たせる)(2回)
- ・切り返し(一息で)(2回)
- ・相手が前に出てきたところを面(4本×2回)
- ・面に対する技(4本×2回)
- ・小手に対する技(4本×2回)
- ・切り返し(2回)
- 休憩
- ・地稽古