

## 稽古記録

### 1. 日時

2015年11月14日(土)13:30-16:00

### 2. 場所

清瀬高校剣道場

### 3. 人数

現役生5名、OB/OG4名

### 4. 内容

- ・基本稽古(内容省略)  
休憩
- ・面に対する技、小手に対する技
- ・地稽古
- ・面の打ち込み、小手の打ち込み
- ・切り返し