

稽古記録

1. 日時

2015年11月28日(土)11:30-13:50

2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

3. 人数

3名

4. 内容

- ・切り返し
- ・大きい面
- ・小さい面
- ・小手面
- ・相面
- 休憩
- ・面に対する応じ技
- ・小手に対する応じ技
- ・引き技
- ・地稽古
- ・切り返し