

稽古記録

1. 日時

2013年7月27日(土) 11:30-13:50

2. 場所

東久留米市スポーツセンター 第一武道場

3. 人数

3名 修行1名 見学2名 計6名

4. 内容

- ・ 繰り返し (2回)
- ・ 大きい面 (3本×2回)
- ・ 小さい面 (3本×2回)
- ・ 小手 (3本×2回)
- ・ 小手面 (3本×2回)
- ・ 胴 (3本×2回)
- 休憩
- ・ 地稽古 (3分×2回)
- ・ 繰り返し (1回)

5. 内容 (修行者)

- ・ 道着の着用の仕方
- ・ 防具の着用の仕方
- ・ 構え方
- ・ 礼から蹲踞までの所作の仕方
- ・ 前後の足捌き
- ・ 面の素振りの仕方
- ・ 面の打ち方
- ・ 道着のたたみ方