

## 稽古記録

### 1. 日時

2014年1月11日(土)14:00-16:00

### 2. 場所

清瀬高校剣道場

### 3. 人数

現役生4名、OBOG7名、OGのお子様2名

### 4. 内容

- ・切り返し(3回)
- ・面(3本×3回)
- ・小手(3本×3回)
- ・小手面(3本×3回)
- ・面(3本×3回)
- 休憩
- ・地稽古