

## 稽古記録

### 1. 日時

2014年6月28日(土)11:30-13:00

### 2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

### 3. 人数

5名

### 4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・大きい面(3本×2回)
- ・小さい面(3本×2回)
- ・小手(3本×2回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・胴(3本×2回)
- 休憩
- ・引き面(3本×2回)
- ・引き小手(3本×2回)
- ・引き胴(3本×2回)
- ・小手返し面(3本×2回)
- ・小手抜き面(3本×2回)
- ・出小手(3本×2回)
- ・相面(4本×2回)
- ・地稽古(3分×4回)
- ・切り返し(1回)