

## 稽古記録

### 1. 日時

2014年9月6日(土)13:30-16:00

### 2. 場所

清瀬高校剣道場

### 3. 人数

現役生3名、OB/OG5名

### 4. 内容

- ・摺り足
- ・切り返し(2回)
- ・面(3本×2回)
- ・小手(3本×2回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・面抜き胴、面返し胴(3本×2回)
- ・小手の応じ技(3本×2回)
- ・地稽古(1分半×5回)
- 休憩
- ・地稽古
- ・切り返し(1回)