

稽古記録

1. 日時

2014年10月11日(土)13:30-16:00

2. 場所

清瀬高校剣道場

3. 人数

現役生5名、OB/OG5名

4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・面(3本×2回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・小手胴(3本×2回)
- ・小手(3本×2回)
- ・小さい面(3本×2回)
- ・引き面(3本×2回)
- ・引き胴(3本×3回)
- ・掛稽古(20秒×10回)
- ・切り返し(1回)
- 休憩
- ・地稽古
- ・切り返し(1回)