

稽古記録

1. 日時

2014年12月28日(日)14:00-16:20

2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

3. 人数

7名、見学1名

4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・大きい面(3本×2回)
- ・小さい面(3本×2回)
- ・小手(3本×2回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・胴(3本×2回)
- 休憩
- ・試合稽古(1分一本勝負)
- ・切り返し(1回)