

## 稽古記録

### 1. 日時

2015年1月10日(土)13:30-16:00

### 2. 場所

清瀬高校剣道場

### 3. 人数

現役生5名、OB/OG7名

### 4. 内容

- ・摺り足
- ・右手だけで胴打ちをしながら足さばき
- ・切り返し(2回)
- ・面(3本×2回)
- ・小手(3本×2回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・打ち込み
  - (面⇒小手面⇒面体当たり引き面⇒面体当たり引き小手⇒面体当たり引き胴)(2回)
- ・面の応じ技(3本×3回)
- ・小手の応じ技(3本×3回)
  - 休憩
- ・地稽古