

## 稽古記録

### 1. 日時

2015年5月9日(土)13:30-16:00

### 2. 場所

清瀬高校剣道場

### 3. 人数

現役生9名、OB/OG4名

### 4. 内容

- ・摺り足
- ・面を打つ切り返し(2回)
- ・切り返し(2回)
- ・面(4本×2回)
- ・小手(4本×2回)
- ・小手面(4本×2回)
- ・面の応じ技(4本×2回)
- ・小手の応じ技(4本×2回)
- ・掛稽古
- ・切り返し(1回)
- 休憩
- ・地稽古
- ・切り返し(1回)