

## 稽古記録

### 1. 日時

2015年7月11日(土)13:30-16:00

### 2. 場所

清瀬高校剣道場

### 3. 人数

現役生9名、OB/OG5名

### 4. 内容

- ・摺り足
- ・切り返し
- ・追い込み
- ・掛稽古
- 休憩
- ・攻めてから面(4本×2回)
- ・攻めてから小手(4本×2回)
- ・面の応じ技
- ・相面
- ・出小手
- 休憩
- ・地稽古
- ・切り返し(1回)