

稽古記録

1. 日時

2015年8月15日(土)11:30-13:50

2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

3. 人数

7名

4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・大きい面(4本×3回)
- ・小さい面(4本×3回)
- ・小手(4本×3回)
- ・小手面(4本×3回)
- ・胴(4本×3回)

休憩

- ・出ばな面(3本×3回)
- ・出ばな小手(3本×3回)
- ・小手に対する技(3本×3回)
- ・面に対する技(3本×3回)
- ・地稽古
- ・切り返し(1回)

5. 稽古について

今日の稽古会は4期の喜入先輩にお越しいただいて、充実した稽古になりました！

美しい剣道を目指す、基本打ちは攻めを意識しながら行う、元立ちは相手の打ち間に合わせて相手が打ちやすいように打っていくなど、とても勉強になりました！