

稽古記録

1. 日時

2015年9月26日(土)11:30-13:50

2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

3. 人数

4名

4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・相手が出てきたところを面(4本×2回)
- ・相手が出てきたところを小手(4本×2回)
- ・相手が出てきたところを小手面(4本×2回)
- ・抜き胴(4本×2回)
- ・引き面、引き小手、引き胴(1本ずつ×2回)

休憩

- ・地稽古
- ・切り返し(1回)