

## 稽古記録

### 1. 日時

2015年10月24日(土)11:30-13:50

### 2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

### 3. 人数

4名

### 4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・大きい面(4本×2回)
- ・小さい面(4本×2回)
- ・相手が40%の力で面を打ってきたところを面(4本×2回)
- ・小手(4本×2回)
- ・相手が40%の力で面を打ってきたところを小手(4本×2回)
- ・胴(4本×2回)
- ・相手が40%の力で面を打ってきたところを胴(4本×2回)
- 休憩
- ・地稽古