

## 稽古記録

### 1. 日時

2016年2月21日(土)11:30-13:50

### 2. 場所

東京ドームスポーツセンター東久留米 第一武道場

### 3. 人数

9名

### 4. 内容

- ・切り返し(2回)
- ・大きい面(3本×3回)
- ・小さい面(3本×3回)
- ・小手面(3本×2回)
- ・胴(3本×2回)
- 休憩
- ・地稽古(2分半×8回)
- ・切り返し